



Nombre del taller	<b>INTELIGENCIA EMOCIONAL</b>
Módulo	Desarrollo Personal
Modalidad	Presencial/ Clases Teóricas/ Clases Prácticas/ <b>Taller</b>
Metodología	Método Expositivo/Aprender haciendo/Aprendizaje Cooperativo
Evaluación	Test y trabajo colaborativo
Horas	4 horas. De 16:30 a 20:30 horas.
Jornadas	1
Fechas	29 de noviembre de 2016
Público	Trabajadores/as de Centros Especiales de Empleo
Recursos	Aulas/ Pizarra/ Proyector/Internet/ Pc o Portátil
Nº alumnos	Plazas limitadas
Lugar	Parque Científico y Tecnológico de la ULPGC- Tafira Baja
<b>Objetivos</b>	El objetivo es que los alumnos aprendan a gestionar bien sus emociones, tanto las suyas como las de los demás (tomar conciencia). En el taller se pretende que el alumno aumente el conocimiento de sí mismo, que sea capaz de pensar antes de actuar, que sea consciente de sus impulsos y los regule, que los exprese con educación siendo sincero pero, a la vez, consiguiendo no afectar negativamente a la gente que le rodea..., o que sea capaz de relativizar y sentir las cosas de una forma sana para desarrollar su inteligencia emocional.
<b>Contenidos</b>	1.- Conocer el concepto de Inteligencia emocional. 2.- Saber las diferentes dimensiones que afectan a dicho concepto: a.- Rasgos de personalidad. b.- Habilidades Sociales. c.- Tipos Inteligencias. d.- Ética universal. 3.- Conocer el modelo del árbol de la vida. 4.- Conocer competencias como: a) Consciencia de si mismo. b) Expresión Emocional. c) Grado de Autonomía. d) Confianza en si mismo. e) Actitud frente a los demás. f) Capacidad para escuchar. g) Aptitud para desenvolverse en grupo.
<b>Cronograma</b>	A impartir en una jornada de 4 horas con 15 minutos de descanso. Día uno: Inteligencia Emocional.
<b>Precio e inscripción</b>	CEE asociado: <b>60€/ participante.</b> CEE no asociado: 80€/ participante. <b>Más información e inscripción:</b> Mail: <a href="mailto:administracion@asociacioncanariacee.com">administracion@asociacioncanariacee.com</a> Teléfono: 622.141.982